



LETNÍ HOKEJOVÝ CAMP

PRO ROČNÍKY
2005 - 2014

1. - 6. SRPNA 2021

ZIMNÍ STADION CHRUDIM



- 11 TRÉNINKOVÝCH JEDNOTEK NA LEDĚ
- 11 TRÉNINKOVÝCH JEDNOTEK NA SUCHU
- PRO KAŽDÉHO ÚČASTNÍKA DÁREK
- NÁCVIK A ZDOKONALOVÁNÍ HERNÍCH ČINNOSTÍ
- KVALIFIKOVANÍ TRENÉŘI
- 2x DENNĚ SUCHÁ PŘÍPRAVA
- ROZVOJ POHYBOVÝCH DOVEDNOSTÍ
- GYMNASTIKA
- ATLETIKA
- REGENERACE – PLAVECKÝ BAZÉN, STREČINK



Stravování – oběd, dopolední a odpolední svačina, pitný režim po celý den

Doprovodný program – jedna tréninková jednotka a beseda s extraligovým hráčem, trénink vedený v angličtině, psychologie sportu, závěrečné soutěže

Přihlášku na Letní hokejový camp pošlete na hcchrudim-club@seznam.cz

následně obdržíte přihlašovací formulář

Letní hokejový camp bude organizován bez přespání, sraz v 7:30 na zimním stadionu Chrudim, ukončení v odpoledních hodinách cca v 16:00 hodin na téže místě

CENA: 6 500,- Kč
(úhrada zálohy 3 000,- Kč do 31. 5. 2021, zbylá platba do 30. 6. 2021)
V případě nekonání letního hokejového campu bude 100 % platby vráceno

účet 78-8128420297/0100, v.s.2770, zpráva pro příjemce jméno a příjmení + rok narození hráče