|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Kategorie:** | 2008/2009 | **Mikrocyklus:** | PZO 04 |
| **Od:** | 24. 08.2020 | **Do:** | 30. 08.2020 |

|  |  |
| --- | --- |
| **Pondělí**  14:45 **Sraz ZS**  14:50 – 15:15  15:30 – 16:30  16:45 – 17:15 | **24. srpna 2020**  rozcvička  tj – led  **(pouze pro nenominované hráče na přátelská utkání s Kobrou Praha)**  výklus, hygiena, opuštění kabiny |
| **Úterý** | **25. srpna 2020**  VOLNO |
| **Středa**  16:00 **Sraz ZS**  16:05 – 16:30  16:45 – 17:45  18:00 – 18:45 | **26. srpna 2020**  rozcvička  tj - led  výklus, hygiena, opuštění kabiny |
| **Čtvrtek**  15:00 **Sraz ZS**  15:05 – 15:30  15:45 – 16:45  17:00 – 17:45 | **27. srpna 2020**  rozcvička  tj - led  výklus, hygiena, opuštění kabiny |
| **Pátek**  14:00 **Sraz ZS**  14:05 – 14:30  14:45 – 15:45  16:00 – 16:45 | **28. srpna 2020**  rozcvička  tj - led  výklus, hygiena, opuštění kabiny |
| **Sobota**  08:45 **Sraz ZS**  09:45 – 12:00  13:45 **Sraz ZS**  14:45 – 17:00 | **29. srpna 2020**  přátelské utkání **(krajský tým)**  Chrudim – Ždár nad Sázavou  přátelské utkání **(ligový tým)**  Chrudim – Ždár nad Sázavou |
| **Neděle** | **30. srpna 2020**  VOLNO |