



Kategorie: 2008/2009	Mikrocyclus: PO 08
Od: 22. 06.2020	Do: 28.06.2020

Pondělí 15:30-17:00	Sraz ZS 15:25	22. červen 2020 Okolí zimního stadionu, písek (agility,síla, rychlost,hra)
Úterý 15:30-17:00	Sraz ZS 15:25	23. červen 2020 Stadion MFK (agility, síla,rychlost, hra)
Středa 18:00 - 19:00	facebook	24. červen 2020 TJ - Nikola on-line
Čtvrtek 15:30-17:00	Sraz ZS 15:25	25. červen 2020 Zimní stadion (inline plocha) (síla,rychlost,agility,hra)
Pátek		26. červen 2020 VOLNO
Sobota		27. červen 2020 VOLNO
Neděle venku		28. červen 2020 TJ - aktivní regenerace (rozvoj všestrannosti)