



TÝDENNÍ PLÁN



Trenér: Pavlík Zdeněk, Řivnáč Jan, Urválek Jaroslav

Týdenní plán č. 7.

Období : příprava

Datum: 18.6. - 24.6.

Kategorie : Mladší žáci 2007

Den Datum	Čas	Sraz místo	Stručný obsah náplně	Poznámky
Pondělí 18.6.	1730 - 1900	ZS Chrudim	Obratnost, rychlost, dribling s kuličkou, návčik střelby, hry, plovárna	Boty na tkaničky, švihadlo, karimatku, válec, hokejku, rukavice, plavky, pití
Úterý 19.6.	1600 - 2000	Park Střelnice	Cyklo výlet, fotbal, opékání špekáčků	Kolo, přilba, pití
Středa 20.6.	1600 - 1900	ZS Chrudim	Den s hokejem	
Čtvrtek 21.6.			Volno	
Pátek 22.6.			Volno	
Sobota 23.6.			Volno	
Neděle 24.6.			Volno	