



TÝDENNÍ PLÁN



Trenér: Pavlík Zdeněk, Řivnáč Jan, Urválek Jaroslav

Týdenní plán č. 13

Období : závodní

Datum: 19.11.2018

Kategorie : MŽ

Den Datum	Čas	Sraz místo	Stručný obsah náplně	Poznámky
Pondělí 19.11.	14:25 14:45-16:00	ZS Chrudim ZS Chrudim	Rozcvička Trénink s MŽ 07, viz.plán 2007	MŽ 07: Chalupník, Pavliš, Urválek, Vaško, Řivnáč
Úterý 20.11.	14:20 14:25 14:45-16:00 14:15 - 15:15	ZS Chrudim ZS Chrudim ZS Chrudim ZS Pardubice	Střelba - Poláček, Řivnáč, Sedlák, Dvořák Š+J Sraz Trénink MŽ 08 Postupa, Řehořek, Vaško, Pavliš, Urválek	Střelba - přilba, puky, rukavice HČJ, hra Sraz v 13:45, trénink v Pce 08
Středa 21.11.	16:00 16:30-17:30	ZS Chrudim ZS Chrudim	Sraz Trénink s MŽ 07 viz.plán 2007	MŽ: Dvořák P+Š, Postupa, Sedlák, Vašíčková, Hron
Čtvrtek 22.11.	16:30 16:30 17:15-18:15	ZS Chrudim ZS Chrudim ZS Chrudim	Střelba - Urválek, Vaško, Klatt, Postupa, Řehořek, Hron Rozcvička Trénink MŽ 08	Střelba - přilba, puky, rukavice HČJ, hra
Pátek 23.11.	14:50 15:15-16:15 16:30-17:00	ZS Chrudim ZS Chrudim KB Chrudim	Střelba - Vašíček M+M, Novák, Pavliš, Chalupník, Pavlík Trénink MŽ 08 Plavání	Střelba - přilba, puky, rukavice HČJ, hra
Sobota 24.11.	8:45	ZS Chrudim ZS Chrudim	Sraz Chrudim-Česká Třebová	
Neděle 25.11.			Volno	